

## Du jeu au foot

Le titre « du jeu au foot ... » dénonce déjà la philosophie qui est à la base de la formation et de l'entraînement des plus jeunes joueurs. L'élément ludique prend une place prépondérante dans le programme d'entraînement du football.

Durée : 45'

**PARADISO, KBVB, 1998**

**Cote : CV TFB 13**

## Football et condition physique

La présente vidéo traite des qualités physiques telles que l'endurance, la vitesse, la force, la souplesse. Des exercices et des formes d'entraînement en plein air et en salle sont présentés aussi bien pour les petits que pour les grands.

Durée : 45'

**PARADISO, KBVB, 1997**

**Cote : CV TFB 14**

## La défense. Du 11 : 11 au 1 : 1

*Partie 3* : cette cassette explique de quelle façon un entraîneur peut apprendre à son équipe à appliquer une défense « avancée », c-à-d dans le camp adverse. Les principes de coaching les plus importants sont énoncés à chaque exercice. Après description de diverses formes de jeux collectifs et de position destinées à former les défenseurs, l'on arrive à ce duel à 1 : 1 qui est tellement fondamental.

**De Voetbal Trainer**

**Cote : CV TFB 16-3**

## Apprendre à construire

*Partie 2* : la cassette décrit, étape par étape, de quelle façon une bonne construction peut être enseignée à l'entraînement. Le processus débute au niveau du gardien de but et se prolonge sous la forme d'automatismes de jeux de position et de confrontations

**De Voetbal Trainer**

**Cote : CV TFB 16-2**

## Entraîner la condition = entraîner le football

*Partie 4* : Foppe de Haan, directeur technique et entraîneur coach de Heerenveen fait autorité dans les milieux du football hollandais en matière de mise en condition des footballeurs. En associant sa connaissance du football, la physiologie de l'effort et la science de l'entraînement, Foppe de Haan nous explique de manière très claire, que l'entraînement de la condition physique et celui du football peuvent et doivent toujours aller de pair.

**De Voetbal Trainer**

**Cote : CV TFB 16-4**

## La peau du foot

Le cycle de THEMA consacré à l'Amérique latine traite, dans sa 9<sup>e</sup> édition, du métissage. Arte se propose de montrer comment les Latino-américains vivent ensemble leurs différences ; au stade, à la ville et à la campagne.

Durée : 60'

**ARTE (5), décembre 1997**

**Cote : CV TFB 8**

(A télécharger sur [artevod.com](http://artevod.com))

## La technique de course en football

La présente cassette montre, étape par étape, comment il est possible d'entraîner à la course d'une manière méthodique et efficace. Il y est abordé successivement :

- l'entraînement d'orientation,
- la coordination générale
- la coordination raffinée
- la phase d'automatisation

**Sport vidéo productions**

**Cote : CV TFB 12**

## L'Ecole d'Ajax. Partie 1. Entraînement de la coordination et de la vitesse. L'aspect physique

Au sein de l'Ecole d'Ajax, l'entraînement de la coordination et de la vitesse prend une place prépondérante. Cette cassette vidéo explique clairement pourquoi Ajax obtient tant de succès dans la formation des jeunes et quel rôle joue l'entraînement de la coordination et de la vitesse en la matière et dans le maintien au haut niveau des footballeurs d'élite.

Durée : 50'

**Sport vidéo productions**

**Cote : CV TFB 15-1**

## **L'Ecole d'Ajax. Partie 2. Entraînement de la coordination et de la vitesse. L'aspect physique**

Au sein de l'Ecole d'Ajax, l'entraînement de la coordination et de la vitesse prend une place prépondérante. Cette cassette vidéo explique clairement pourquoi Ajax obtient tant de succès dans la formation des jeunes et quel rôle joue l'entraînement de la coordination et de la vitesse en la matière et dans le maintien au haut niveau des footballeurs d'élite.

Durée : 50'

**Sport vidéo productions**

**Cote : CV TFB 15-2**

## **L'Ecole de football néerlandaise**

Partie 1 : plus de 40 exercices axés sur un football offensif choisis par S. Vergoossen, entraîneur en chef MVV et L. Van Gaal et C. Adriaanse, de l'AJAX.

**De Voetbal Trainer**

**Cote : CV TFB 16-1**

## **L'entraînement de la vitesse en football**

La vitesse est une des qualités essentielles que doit posséder le footballeur. Echauffement, exercices spécifiques, jeux, tests. De précieuses informations qui contribueront à améliorer cette caractéristique physique chez les joueurs de football. Chapitres :

- 1 – Echauffement
- 2- Travail préparatoire d'impulsions et d'appuis
- 3 – Exercice athlétique avec feinte
- 4 – Travail de vitesse maximale en pyramide
- 5 – Exercices de vitesse spécifique avec adaptation
- 6 – Jeu basé sur la vitesse
- 7 – Les tests

Durée : 17'

**FF FOOTBALL**

**Cote : DVD TFB 24**

## **L'entraînement technique des 12-15 ans**

Ce DVD présente plus de 200 exercices et jeux d'application consacrés à l'initiation et au perfectionnement de tous les gestes techniques fondamentaux du football.

- A – Les jonglages
- B – Les conduites
- C – Les dribbles
- D – Les passes
- E – Les tirs
- F – Le jeu de tête
- G – Les centres et reprises

Durée : 99'

**FF FOOTBALL**

**Cote : DVD TFB 27**

## **L'entraînement des gardiens**

Plus de 200 exercices pour les gardiens de but. Avec la participation de R. Wattereus (Pays Bas), J. Lehmann (Allemagne) et J. Mathijssen (Belgique)

**Sport vidéo productions**

**Cote : CV TFB 11**

## **Les techniques défensives individuelles**

Vous trouverez dans ce DVD des exercices de bases qui permettront aux jeunes joueurs d'apprendre les différentes formes de tacles, de duels au sol et de se familiariser avec ces techniques spécifiques. Ce document traite de l'acte défensif au sol en situation d'un contre un.

Le premier chapitre présente une initiation au tacle (tacle de face, tacle latéral sous 2 formes, tacle de récupération).

Le deuxième chapitre aborde les différentes situations de duel.

Le troisième chapitre détaille une forme jouée favorisant un travail d'interception et de duel devant le but.

Tous les exercices sont agrémentés d'images de haut niveau qui permettent de souligner l'importance de ces techniques dans le football moderne.

Durée : 50'

**FF FOOTBALL**

**Cote : DVD TFB 25**

## **Le football des 6/9 ans. Ce qu'il faut savoir sur l'éveil et l'initiation des enfants au football**

JM FERRET, JP ANCIAN, JY OGIER, P. HENRY

L'éveil des enfants au football est pour chaque éducateur une responsabilité importante. Vous aider dans cette tâche est l'objectif de ce film. Sommaire :

- Connaissance de l'enfant : La psychologie, le physique, le développement, les équipements, les conseils.
- Exercices, Jeux : 11 jeux expliqués en animation et démontrés en situation réelle.
- Eveil au football : la séance, l'organisation, le matériel.

Psychomotricité : les principes, les objectifs, de nombreux exercices à mettre en place lors des séances.

Durée : 60'

**LIPSIS Production**

**Cote : DVD TFB 28**

## **Appuis et coordination. Exercices pratiques**

Ce DVD présente environ 100 exercices consacrés au développement de la coordination motrice, ainsi qu'à la maîtrise des appuis.

- 1 – Les fondamentaux
- 2 – Travail d'appui
- 3 – Maîtrise des appuis
- 4 – Exemple de parcours avec le ballon
- 5 – Applications à haut niveau

Durée : 60'

**FF FOOTBALL**

**Cote : DVD TFB 26**

## **La coordination et la proprioception en football**

N. Locussol et L. Paris.

Dissociation entre le haut et le bas du corps, bilatéralité, stabilité articulaire, accélération soudaines, équilibre perturbé, capacité de combiner et d'associer des mouvements, transformation des mouvements.

La coordination et la proprioception interviennent constamment en football.

Chargés respectivement de la préparation physique et des soins en kinésithérapie du sporting Club de Bastia, N Locussol et L Paris ont su rassembler sur un même support une bibliothèque complète d'exercices.

**C.R.E.S.S., 2003**

**Cote : DVD TFB 29**